

## Las enfermedades mentales serán las segundas más frecuentes en 2015

Expertos en epidemiología alertan del aumento de las patologías alérgicas y la diabetes  
29.10.10 - 01:06 - LAURA GARCÉS | VALENCIA.

Todo cambia. Incluso las patologías que nos afectan lo hacen. Y si alguien sabe de ello son los expertos en epidemiología. No dudan en afirmar que en 2015 las enfermedades mentales serán las segundas más frecuentes entre la población. Sólo el cáncer, o quizás las patologías cardiovasculares, las precederán. Tendrán que pasar cuatro años para que se confirme este dato contenido en un reciente estudio de la OMS, pero el camino ya ha empezado a recorrerse.

El doctor Fernando García Benavides, presidente de la Sociedad Española de Epidemiología (SEE) y del congreso que esta organización celebra en Valencia, reconoció ayer que los especialistas ya se están encontrando ante «nuevos retos» como consecuencia del aumento de algunas patologías, entre las que se encuentran las afecciones mentales. De hecho, destacó que la «segunda causa de morbilidad será la depresión». El nuevo estilo de vida ya está pasando factura.

Las patologías alérgicas como asma, dermatitis o reacciones a los alimentos constituyen otro de los retos para la salud del futuro. También lo son las enfermedades metabólicas, entre ellas la diabetes, que se «está disparando» en un contexto en el que la obesidad gana mucho terreno como consecuencia del abandono de la dieta mediterránea.

Otro «reto» al que las políticas sanitarias tendrán que ofrecer respuesta en los próximos años son las «enfermedades degenerativas, en particular las musculoesqueléticas» a causa del envejecimiento de la población. «Es la otra cara del éxito», apunta el doctor García Benavides haciendo referencia al progresivo aumento de la esperanza de vida que se ha ido conquistando a lo largo de las últimas décadas.

El presidente de la SEE realizó estas declaraciones tras la inauguración de la XVIII Reunión Científica de la Sociedad de Epidemiología, un encuentro que reúne a unos 500 especialistas que han presentado más de 700 estudios.

Entre los trabajos que se presentarán se encuentra el proyecto INMA, estudio de ámbito nacional en el que participa la Comunitat a través del Centro Superior de Investigación en Salud Pública (CSISP). Los expertos integrados en este trabajo estudian la influencia que los factores ambientales ejercen sobre el feto y en los primeros cinco años de vida.

Ferran Ballester, uno de los especialistas del proyecto, adelantó algunas conclusiones. Han constatado los beneficios de la dieta y el estilo de vida. «Cuando las mujeres embarazadas consumen más de 200 gramos de verdura al día descienden las posibilidades de que los niños nazcan con bajo peso».

Fumar y la exposición pasiva al humo del tabaco también se han analizado. Se ha llegado a la conclusión de que la mayor afectación en embarazadas se da cuando estas se exponen al humo «en locales de ocio y restauración». La necesidad de mejorar la prevención laboral es otra de las conclusiones.

El conseller de Sanidad, Manuel Cervera, en la apertura del congreso destacó que la epidemiología «tiene que elaborar nuevas respuestas ante nuevas situaciones». Hizo hincapié en que la Comunitat ha cedido a Canarias y Baleares su aplicación informática de Análisis de la Vigilancia Epidemiológica para detectar enfermedades.