

## VIII Jornada Centro Nacional de Epidemiología - Sociedad Española de Epidemiología

### El uso de las medidas de calidad de vida en la práctica clínica y la evaluación de la atención sanitaria

#### **“Para medir la salud hay que medir la calidad de vida de las personas”**

- El doctor José María Valderas ha explicado por qué utilizar sistemas de medición de la calidad de vida en el sistema sanitario puede mejorar el diagnóstico y el seguimiento de enfermedades
- Valderas lidera para la OCDE el desarrollo de indicadores del **funcionamiento del sistema de salud** basados en información proporcionada por los pacientes

**Viernes 15 de noviembre de 2019.-** Utilizar sistemas de medición de la calidad de vida en el sistema sanitario puede mejorar el diagnóstico y el seguimiento de las enfermedades, determinar cuáles son las necesidades de la población y planificar los servicios de salud, además de evaluar la calidad de los servicios de salud.

El Centro Nacional de Epidemiología (CNE) y la Sociedad Española de Epidemiología (SEE) han celebrado esta **mañana** una jornada en la que se ha planteado el **uso de las medidas de calidad de vida en la práctica clínica y en la evaluación de la atención sanitaria**. Un encuentro que ha acogido el Instituto de Salud Carlos III de Madrid.

El doctor José María Valderas lidera el desarrollo de indicadores del **funcionamiento del sistema de salud**, basados en información proporcionada por los pacientes, para la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE) y coordina el grupo de trabajo de International Consortium for Health Outcomes Measurement (ICHOM) para la definición de un **conjunto mínimo de datos de salud para la población general**

Actualmente, dirige un programa centrado en el desarrollo y evaluación de la medición de resultados percibidos como eje para **articular la atención de pacientes con multimorbilidad en Atención Primaria**.

En su conferencia ha explicado que para “medir la salud hay que medir la calidad de vida de las personas”. En el estado de salud de las personas intervienen múltiples factores. La presencia de síntomas puede implicar tener una percepción peor de su salud, pero a los síntomas de un paciente es necesario valorar el estado funcional, cognitivo y afectivo. Preguntar a una persona por la frecuencia de sus síntomas, la intensidad, la preocupación que le produce o su grado de satisfacción puede ayudar a medir la calidad de vida relacionada con la salud, pero “todo esto no está considerado de manera explícita en los modelos actuales”, ha explicado el doctor Valderas.

En su intervención ha recordado que hablar de salud es conocer el bienestar físico, mental y social no solo es la ausencia de enfermedad. Cambiar la manera de trabajar y utilizar sistemas de medición puede ayudar a priorizar

necesidades y a conocer el estado de salud futuro, “el potencial de estar sano dentro de una semana o dentro de un año”.

Además, ha dicho que el modelo actual, cíclico y de equipo multidisciplinar “ya no funciona y se necesitan distintos equipos multidisciplinarios para hacer frente a la complejidad de los pacientes con enfermedades infecciosas, crónicas o a la multimorbilidad”.

### **Sobre el ponente...**

**El Dr. José María Valderas** es Licenciado en Medicina y Cirugía, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Máster en Salud Pública y Doctor en Ciencias de la Vida y de la Salud. Es catedrático de Investigación en Servicios y Políticas de Salud en la Universidad de Exeter, médico general en el Sistema Nacional de Salud del Reino Unido, consultor de la Organización Mundial de la Salud y presidente de la Organización Internacional para la Investigación en Calidad de Vida (ISOQOL) hasta el pasado mes de octubre.

Ha liderado la investigación de instrumentos sobre medición de **resultados percibidos por los pacientes**, entre los que se incluye su desarrollo, adaptación, evaluación, y el estudio de su implementación como parte de la práctica clínica habitual.

### **Fotografías: Ricardo Santamaría – ISCIII**

La jornada ha sido inaugurada por:

**Marina Pollán.** Directora del Centro Nacional de Epidemiología

**Pere Godoy.** Presidente de la Sociedad Española de Epidemiología

**Manuel Cuenca Estrella.** Subdirector de Servicios Aplicados, Formación e Investigación del Instituto de Salud Carlos III

La conferencia completa está disponible en: <https://www.youtube.com/c/seepidemiologia>

### **Atención a medios de comunicación**

Melania Bentué - Tel. 616 408 339

[comunicacion@melaniabentue.es](mailto:comunicacion@melaniabentue.es)