



“La epidemiología en un contexto global” · Lisboa, 12, 13 y 14 de septiembre

Vivir cerca de espacios verdes es positivo para el crecimiento del feto y el ruido del tráfico influye en los síntomas de la esclerosis múltiple

Son resultados novedosos y de impacto que se han presentado en la XXXVI Reunión Científica de la Sociedad Española de Epidemiología (SEE) que se celebra en Lisboa

Este encuentro finaliza hoy con con la conferencia de clausura que abordará la pobreza y en las desigualdades

Viernes, 14 de septiembre de 2018. Hasta la fecha las evidencias de que la contaminación del aire perjudica seriamente a la salud se centraba básicamente en la enfermedad cardiovascular y respiratoria. Pero ya hay otros estudios novedosos que ponen el acento en otros aspectos de la salud como los embarazos o las enfermedades neurológicas en la edad adulta.

La Sociedad Española de Epidemiología (SEE), en su Reunión Científica que hoy finaliza en Lisboa, se ha hecho eco de ello y ha analizado el tema en la mesa **“Contaminación del aire, ruido y espacios verdes: ¿qué impactos tienen en nuestra salud?”**.

Así, uno de los estudios presentados en este foro, muestra que los espacios verdes benefician al desarrollo fetal durante el embarazo. Por el momento, se ha comprobado que **“existe un efecto positivo entre los espacios verdes y el tamaño del diámetro biparietal, así como del crecimiento de este parámetro entre las semanas 20 y 34 de gestación”**, explica Marisa Estarlich, investigadora y primera autora de este estudio enmarcado dentro Proyecto INMA Infancia y Medio Ambiente.

Estarlich, recalca también, **“que los espacios verdes mitigan la contaminación atmosférica y es importante llevar a cabo políticas para promoverlos y sobre todo para darles uso”**.

Por otra parte, Julio Díaz, jefe del departamento de epidemiología y Bioestadística del Instituto de Salud Carlos III, ha presentado otro estudio en el que constata que el ruido del tráfico influye negativamente en los síntomas asociados a enfermedades neurodegenerativas como la esclerosis múltiple. **“Hemos comprobado que el ruido del tráfico, de todos los contaminantes atmosféricos, es con diferencia el que más efecto tiene en los síntomas que generan la esclerosis múltiple, el parkinson, demencia y alzheimer”**, ha indicado Julio Díaz.



Este estudio se ha llevado a cabo en Madrid “**porque es una de las pocas ciudades del mundo en donde hay datos de ruido en tiempo real**”, ha señalado Díaz. Ha advertido también que “**la contaminación acústica no puede quedar atrás en las políticas que están encaminadas a reducir la contaminación**”.

CONFERENCIA DE CLAUSURA

La XXXVI Reunión Científica de la Sociedad Española de Epidemiología (SEE) finaliza hoy con la conferencia de clausura que abordará la pobreza y en las desigualdades. El profesor Mauricio L. Barreto, de la Universidad Federal de Bahía y del Instituto de Salud Pública de Brasil, explicará el cambio en los países de América Latina tanto en el ámbito social como de la salud. Una conferencia que recoge con el título “Los 100 millones de cohorte brasileños: un enfoque novedoso para evaluar el impacto de las políticas de protección social en la salud”.

[#EpiLisboa18](#)

La organización ha creado una app con toda la información que podéis descargar desde [este enlace](#).

Atención a medios de comunicación

Melania Bentué

Tel. +34 616408339

comunicacion@melaniabentue.es

Rosa Arróspide

Tel +34 690370332

rosaarrospide@gmail.com