

[adn](#) » [local](#) » [zaragoza](#)

Epidemiólogos abogan por incluir factores sociales en los políticas de salud

EFE , Zaragoza | 26/10/2009 - hace 6 días | comentarios | +0 -0 (0 votos)

Los epidemiólogos abogan por incluir en las políticas de salud determinados factores sociales, además de los individuales como reducir el consumo de alcohol o tabaco, ya que en las enfermedades influyen también el nivel socioeconómico y cultural, la zona de residencia o el puesto de trabajo.

Así se ha puesto de manifiesto hoy durante la presentación de la XXVII Reunión de la Sociedad Española de Epidemiología, que se celebrará en Zaragoza del 28 al 30 de octubre próximos, con la participación de 480 profesionales y el lema "Del análisis al cambio, de la información al conocimiento, de la visión individual a la visión social".

La presidenta del Comité Científico de la reunión, María José Rabanaque, ha señalado en rueda de prensa que el objetivo del congreso, en el que se tratará sobre la gripe A, es "actuar" y "no sólo conocer", ya que "hay que pasar a ser más activos para cambiar el nivel de salud de la población".

En este sentido, ha agregado que identificar los retos que en estos momentos tiene la epidemiología, como decidir qué información es la adecuada y útil, ayudar a tomar decisiones que mejoren la salud de la población y conseguir que éstas se tomen con la suficiente celeridad.

Ha destacado que el reto más relevante es conocer si las intervenciones en salud han sido efectivas, como por ejemplo las campañas contra el tabaco, las de nutrición llevadas en las escuelas o las de vacunación, una faceta en la que están empezando a trabajar de forma seria.

Los epidemiólogos observan, de manera frecuente, que las intervenciones individuales en busca de una mejor salud, como las recomendaciones de reducir el consumo de tabaco y alcohol, hacer ejercicio físico y llevar una alimentación saludable, son insuficientes, por lo que resulta necesario incorporar nuevos enfoques para conseguir mejorar la salud de los ciudadanos.

Así, plantean que, además de tener en cuenta los factores individuales en las políticas sanitarias, se incorporen la clase social, el barrio en que se vive, el tipo de trabajo, la contaminación, el ruido o la inmigración, unas variables que influyen tanto o más que las personales, ha explicado Rabanaque, profesora de la Universidad de Zaragoza.

Por ello, ha agregado, se tendrían que hacer enfoques más generales de las políticas de salud, que deberían contar con otros ministerios o consejerías, en el caso de las CCAA, por ejemplo Urbanismo o Cultura.

Los determinantes sociales de la salud y la reducción de desigualdades centrará, precisamente, la inauguración del congreso, en el que se celebrarán cuatro mesas redondas, una de ellas dedicada a la nueva gripe AH1N1, que se tratará desde diferentes puntos de vista.

El cribado del cáncer y sus controversias, la mejora de la transparencia en la difusión de estudios epidemiológicos y la gestión de los conflictos de intereses entre, por ejemplo, los profesionales y las empresas farmacéuticas, serán analizados en tres mesas redondas.

Asimismo, se celebrarán cinco mesas propuestas por ponentes y varias sesiones de comunicaciones.