



**cuenta
NARANJA**

3%
T.A.E.

los 4 primeros
meses

→ Siempre disponible.
→ Sin comisiones.
→ Para cualquier cantidad.

para nuevos clientes
Abre tu cuenta aquí



ING DIRECT
Un Gran Banco que hace Fresh Banking
RBE: 494/09



NOTICIAS

Sociedad y Cultura

HEMEROTECA »
EL TIEMPO »




INICIO
NOTICIAS
DEPORTES
ECONOMÍA
OPINIÓN/BLOGS
GENTE
OCIO
VÍDEO
SERVICIOS

Oviedo Gijón Avilés Cuencas Oriente Occidente Centro Asturias España Internacional
Sociedad y Espectáculos
Sucesos Galería Última

lne.es » **Sociedad y Cultura**

La salud de las asturianas sufre un notorio declive a partir de 55 años, según un estudio

Las personas con estudios universitarios tienen mejor percepción de su estado físico que las que sólo han cursado Enseñanza Primaria

☆☆☆☆☆ ✉ 📄 T+ T-

Oviedo, M. S. M.

Los asturianos valoran su estado de salud como muy bueno. Así se desprende de la Encuesta de Salud para Asturias del año 2008, elaborada a partir de entrevistas a 2.495 asturianos mayores de 16 años.

Los datos de los diferentes apartados ponen de manifiesto que los asturianos otorgan a su calidad de vida en relación con la salud una puntuación de 72 en una escala de uno a cien. Otra de las constataciones que refleja la encuesta es el descenso de la calidad media de vida a medida que aumenta la edad. Un deterioro que, a partir de los 55 años, empieza a ser más patente en mujeres que en hombres.

En una escala de 0 a 100, la posición de la población asturiana a la hora de valorar la calidad de vida relacionada con la salud muestra una media de 72,9 puntos. Los hombres presentan niveles superiores de consideración de su salud (75,2 por 70,8 en mujeres). Combinando edad y sexo, se observa un marcado descenso de la calidad media que aumenta con la edad. Sin embargo, las cifras son similares en ambos géneros hasta llegar al grupo de 65 años, donde la disparidad de valoración de calidad de vida se eleva: 56 puntos en mujeres, por 64 en hombres de la misma edad.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), calidad de vida es «la percepción que un individuo tiene de su lugar de existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y su relación con las expectativas, sus normas, sus inquietudes». Se trata de un concepto muy amplio que está influido de modo complejo por la salud física del sujeto, su estado psicológico, su nivel de independencia, sus relaciones sociales, así como su relación con los elementos esenciales de su entorno.

Para medir el estado de salud de la población se analizan cinco apartados básicos: movilidad, cuidado personal, actividades cotidianas, dolor/malestar y ansiedad/depresión. En estos cinco apartados la población asturiana se ha dado a sí misma una calificación más que notable. Más del 90% de la población no tiene problemas para caminar, el 94% no tiene dificultades para realizar su cuidado personal, casi el 90% de la población realiza sin mayores incomodidades sus actividades cotidianas, el 88% de los adultos no percibe dolor y malestar y el 86% de la población no describe episodios ligados a la ansiedad y la depresión.

El análisis de valoración en relación al nivel máximo de estudios alcanzados es también significativo: las personas universitarias tienen mejor valoración de su estado de salud que las personas con estudios primarios (79 frente a 64 puntos sobre cien). Cuando se analiza el hábitat de residencia, las personas residentes en zonas rurales tienen una mejor valoración analógica de estado de salud con cifras de 76 respecto a los 72 puntos del resto de zonas (centro y cuencas). Las personas de clase social I -la más alta- presentan una mejor valoración analógica de su estado de salud cifrada en niveles de 80 respecto a un 69 de las personas asignadas a la clase social V. La clase social I es la más elevada y la V, la más baja, siguiendo criterios de la Sociedad Española de Epidemiología que valora sobre todo ocupación y estudios.

COMPARTIR



¿qué es esto?

✉ ENVIAR PÁGINA »

T+ AUMENTAR TEXTO »

🖨 IMPRIMIR PÁGINA »

T- REDUCIR TEXTO »

Envío De SMS Masivos

Máxima Calidad Garantizada Cobertura Mundial. Alta Gratis

www.Mensatek.com/SMSMasivo

Anuncios Google

<p>Depresion</p> <p>Máxima experiencia en tratamiento contra trastornos psicológicos.</p>	<p>¿Auxiliar de Farmacia?</p> <p>SiQuieres Trabajar Ya en Sanidad, Infórmate</p> <p>Curso Online Aux Farmacia</p>
--	--

HEMEROTECA

Volver a la Edición Actual



CONÓZCANOS: CONTACTO | LA NUEVA ESPAÑA | CLUB PRENSA ASTURIANA | PUNTOS DE VENTA | PROMOCIONES

PUBLICIDAD: TARIFAS | AGENCIAS | CONTRATAR



Lne.es y La Nueva España son productos de [Editorial Prensa Ibérica](#)

Queda terminantemente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos ofrecidos a través de este medio, salvo autorización expresa de La Nueva España. Así mismo, queda prohibida toda reproducción a los efectos del artículo 32.1, párrafo segundo, Ley 23/2006 de la Propiedad intelectual.



Difusión auditada por OJD



© Prensa Asturiana Media



Otros medios del grupo [Editorial Prensa Ibérica](#)

Diari de Girona | Diario de Ibiza | Diario de Mallorca | Empordà | Faro de Vigo | Información | La Opinión A Coruña | La Opinión de Granada | La Opinión de Málaga | La Opinión de Murcia | La Opinión de Tenerife | La Opinión de Zamora | La Provincia | Levante-EMV | El Boletín | Mallorca Zeitung | Regió 7 | Superdeporte | The Adelaide Review | 97.7 La Radio | Blog Mis-Recetas



Aviso legal