

Portada > Aragón

30/10/2009 | XXVII REUNIÓN DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGÍA.

Los expertos no ven útil ampliar la edad de las mamografías

Aseguran que empezar a los 40 no conlleva una reducción de muertes. En el grupo de 50 a 69 años pasar por esta prueba reduce las muertes un 29%.

30/10/2009 M. E. C. |

Foto:ÁNGEL DE CASTRO

Está comprobado que los programas de cribado --la realización de mamografías programadas a partir de cierta edad-- en el cáncer de mama disminuyen la mortalidad de un 9 a un 15% y, cuando se trata del grupo de edad de 50 a 69 años, un 29%. De hecho, en algunos países europeos este porcentaje aumenta hasta un 40%, cifra que España se ha marcado como objetivo a medio plazo. Pero, ¿se reduciría aún más esta mortalidad si se ampliase la edad en la que se realizan estas mamografías? No hay datos concluyentes, pero los expertos europeos aseguran que no, frente a una corriente americana que apuesta por comenzar con las mamografías a los 40 años.

El debate sobre si es útil --o solo rentable políticamente-- extender determinadas estrategias de detección precoz de cáncer a gran parte de la población estuvo muy presente ayer en el XXVII Reunión de la Sociedad Española de Epidemiología. El asunto se trató en la mesa redonda *Cribado del cáncer: situación actual, evidencias y controversias*, en la que participó el autor sobre el informe de situación del cribado en Europa, Antonio Ponti, la responsable sobre el programa de cáncer de mama en Navarra --pionera en España-- Nieves Asuncue y el coordinador de la alianza contra el cáncer colorrectal Antonio Castell.

EXPERIENCIA

Como ejemplo, los programas de cribado de cáncer de mama, un campo en el que ya se tiene sobrada experiencia. Se ha avanzado a paso lento, pero seguro. Los primeros programas regionales, indicó Asuncue, comenzaron en 1990 y hasta el 2008 no se ha cubierto a caso el cien por cien de la población femenina española mayor de 50 años.

Es precisamente la decisión de ampliar o no la franja de edad en la que se realizan estos programas la que provoca opiniones encontradas. En Aragón participan el programa de cribado las mujeres de 50 a 65 años, aunque actualmente se está ampliando hasta los 69. Algunos colectivos, sobre todo el de afectadas, reclaman que esta se amplie a las mujeres de 40 años.

"De los 40 a los 49 años la eficacia de estos programas es limitada. No se logra una disminución apreciable de la mortalidad y no debería considerarse una prioridad", indicó ayer Nieves Asuncue.