



## EJE – nota

### ¿Qué es la EJE – nota?

Como os comentamos en la nota anterior, iremos enviando a las personas que conforman el grupo una nota para que estéis al día de lo que desarrolla el Grupo y de todas las personas que integran el Grupo EJE, así como de ofertas de formación y empleo, becas y congresos en relación a la Salud Pública y la Epidemiología.

### Ofertas de empleo actuales:

1. Assistant in the Department of Public Health and Social Medicine. Medical University of Gdańsk, Poland. **Application deadline:** 03/12/2020. Info: <https://euraxess.ec.europa.eu/jobs/573781>
2. Associate Professor of Public Health. University of Tartu, Estonia. **Application deadline:** 02/12/2020. Info: <https://euraxess.ec.europa.eu/jobs/573482>
3. Convocatorias abiertas en la ASPB: <https://www.aspb.cat/l-agencia/treballar-aspb/>
4. Convocatoria abierta en la WHO: <https://careers.who.int/careersection/ex/jobsearch.ftl>
5. Convocatorias abiertas en el ISCIII: <https://www.isciii.es/Trabajar/Empleo/Paginas/default.aspx>
6. Public Health Officer. World Health Organization, Pristina. **Closing Date:** 10/11/2020. Info: <https://careers.who.int/careersection/ex/jobdetail.ftl?job=2004373&tz=GMT%2B01%3A00&tzname=Europe%2FMadrid>
7. Unit Head, Vaccine Alliances & Partnerships. Switzerland-Geneva. **Closing Date:** 18/11/2020. Info: <https://careers.who.int/careersection/ex/jobdetail.ftl?job=2004137&tz=GMT%2B01%3A00&tzname=Europe%2FMadrid>

**Eva Fernández Bretón, médica interna residente de Medicina Preventiva y Salud Pública y parte del Grupo EJE, nos cuenta su vivencia trabajando para controlar la pandemia por COVID-19.**



Para esta nota, hemos tenido la oportunidad de charlar con Eva Fernández Bretón. Eva es MIR de Medicina Preventiva y Salud Pública en el Hospital Universitario La Paz, que durante la pandemia por COVID-19 ha trabajado mano a mano por controlar la enfermedad tanto en el hospital como en Centro Coordinador de Alertas y Emergencias Sanitarias (CCAES) del Ministerio de Sanidad. A continuación, os compartimos la entrevista con ella:

**¿Cómo has vivido la pandemia?**

*He podido vivir la pandemia desde dos perspectivas, la de ciudadana y la de epidemióloga, y ambas han tenido un impacto importante en mí; Aunque era trabajadora esencial, durante 15 días estuve en aislamiento preventivo en mi casa por presentar síntomas de COVID-19 a la espera de los resultados de las PCRs, que se retrasaron mucho por el gran volumen de casos que había en el momento. Mentalmente fue un periodo duro para mí: la pérdida de una estructura y de relaciones sociales, la incertidumbre ante el resultado de la prueba, el miedo a que mis familiares más frágiles se infectasen...*

*Posteriormente, cuando me reincorporé al trabajo, los estresores eran otros. Todo el sistema estaba sobrecargado, el trabajo nunca se acababa y por otra parte, no tenía opciones para desconectar por el estado de alarma. Además, estaba la sensación de sentirse en parte “responsable” por la evolución de la pandemia, al formar parte del conjunto de epidemiólogos que estuvimos trabajando durante la pandemia. Pese a todos estos factores llevé esta parte muchísimo mejor que la de mi cuarentena al poder salir de casa y relacionarme con gente en el trabajo.*

**¿Cómo ha sido tu vivencia en el CCAES en un momento tan crucial?**

*Como comenté anteriormente, la carga de trabajo era muy grande. Además, estaba la presión añadida de trabajar en el órgano que coordina los datos a nivel nacional, y por tanto sometida a escrutinio ciudadano y mediático. Las semanas previas a alcanzar el pico fueron las más duras,*

*porque, aunque sabías que las medidas implantadas tardarían un tiempo en tener un efecto, era difícil estar trabajando al máximo de tus capacidades y ver que los casos seguían aumentando.*

*Pese a todo esto, mi experiencia trabajando en el CCAES ha sido de lo más positiva, sobre todo gracias a los profesionales con los que coincidí, a los que quiero dar las gracias. Pese a vivir momentos de mucho estrés, se trabajaba en equipo y tratábamos de cuidar los unos de los otros. Además, para mi formación, creo que vivir una pandemia desde un recurso tan central como el CCAES ha sido una oportunidad única. Aprendí mucho no solo a nivel de epidemiología, también sobre gestión de crisis, de equipos, comunicación, ética del trabajo etc.*

### **¿Cuál ha sido tu labor durante esta situación?**

*Mi labor era de apoyo a todo el trabajo que iba surgiendo, así que hice un poco de todo. Al principio de la crisis, ayudaba con el manejo de contactos de vuelos internacionales, y también me encargaba de revisar las notificaciones de los servicios de vigilancia epidemiológica de los diferentes países. También ayudé en la recopilación de evidencia tanto par las actualizaciones del informe científico-técnico como para apoyo a la toma de decisiones. Asimismo, participé en la elaboración de protocolos. También realicé labores de inteligencia epidemiológica, siguiendo la evolución de la pandemia a nivel nacional e internacional mediante fuentes formales e informales.*

### **¿Consideras suficientes los recursos humanos en epidemiología para una situación así?**

*La carencia de recursos humanos en epidemiología se hizo evidente desde los primeros momentos de la pandemia. Con el personal existente en plantilla-en todos los niveles de la Administración- llegó un punto donde, aún estando en fase de contención, no se podía hacer un buen rastreo de contactos, lo que imposibilitaba tener una correcta fotografía del momento epidemiológico y por tanto, dificultaba la toma de decisiones. Por supuesto, se intentaron movilizar y recolocar personas para solventar el déficit de base, pero en algunas Comunidades Autónomas, bien por la situación epidemiológica o por falta de recursos, la carencia siguió existiendo y los sistemas de vigilancia han estado completamente desbordados.*

*Además de los recursos humanos, también se han puesto en evidencia ciertas debilidades de los sistemas de vigilancia. Entiendo que es complicado planificar e invertir en recursos que no se sabe cuándo se van a necesitar, pero me gustaría pensar que esta experiencia servirá, al menos, para*

*que se refuerce el papel de la epidemiología y la salud pública y no volvamos a encontrarnos con un sistema que no tiene capacidad para responder a este tipo de situaciones.*

**¿Cuál es tu opinión sobre el momento epidemiológico actual?**

*Actualmente, después de semanas con una bajada sostenida en el número de casos, se vuelve a ver una tendencia ascendente. Sin embargo, las características de los casos son muy diferentes. Gracias a un aumento en la capacidad diagnóstica y al refuerzo en los sistemas para poder hacer un adecuado rastreo de contactos, se pueden confirmar también los casos leves de enfermedad, cosa que no pasaba en los meses de marzo o abril, donde prácticamente detectábamos sólo los casos hospitalarios. Esto se hace evidente en el perfil clínico, el porcentaje de asintomáticos, y en la bajada de la edad media de los casos. La transmisión, fundamentalmente, está asociada a brotes. Las actuaciones en zonas donde existe transmisión comunitaria están siendo rápidas. Sin embargo, esto no quita que tengamos que vigilar la situación con cuidado. Aunque el uso de mascarillas es obligatorio en todas las Comunidades Autónomas, la percepción de riesgo en la ciudadanía ha disminuido. Hay que seguir muy de cerca la evolución de determinados indicadores, como el número de casos sin vínculo epidemiológico. Otro indicador imprescindible es el de ingresos hospitalarios y en UCI. En los últimos días estas cifras comienzan a aumentar, lo que es preocupante.*

**¡Muchas gracias Eva! ¡Nos vemos pronto!**

## X PREMIOS DEL GRUPO EJE A LAS MEJORES CONTRIBUCIONES EN EL CAMPO DE LA EPIDEMIOLOGÍA Y LA SALUD PÚBLICA

Este año la participación en los X Premios del Grupo EJE ha crecido considerablemente y desde aquí, queríamos agradecer a todas y a todos la participación y predisposición para colaborar con el Grupo. Finalmente, tras una revisión por pares de cada artículo YA TENEMOS GANADORES!

**Categoría A - Premio a la mejor PRIMERA publicación científica del Grupo EJE.** El premio ha sido otorgado a **Sandra González Palacios** por el trabajo “Sugar-Containing Beverages Consumption and Obesity in Children Aged 4–5 Years in Spain: the INMA Study”.

**Categoría B - Premio al mejor artículo científico del Grupo EJE.** El premio ha sido otorgado a **Roberto Valiente Borox** por el trabajo “Regulating the local availability of tobacco retailing in Madrid, Spain: a GIS study to evaluate compliance”.

**¡Enhorabuena a los dos!**

Una vez anunciados los ganadores, desde el Grupo EJE nos podremos en contacto con vosotros para haceros llegar el premio y la certificación del mismo.

### Contacto

Para cualquier duda, sugerencia o contacto que deseéis realizar con el Grupo, podéis hacerlo a través del email [grupoeje@gmail.com](mailto:grupoeje@gmail.com) o también a través de Twitter (@Grupo\_EJE) y Facebook (Grupo EJE).

Podéis mandarnos información de convocatorias, cursos, premios y lo iremos publicando por nuestras redes sociales y compartiéndolo por los medios disponibles.

*Muchas gracias a todas y todos,*

**Grupo EJE**